

要予約

枚方穂谷で育った 黒枝豆の収穫体験

枚方穂谷産の黒枝豆収穫体験を楽しもう！
どなたでも参加いただけます！

詳しくは裏面へ

ファーマーズマルシェ

地産の野菜や果物、加工品など生産者が販売する
「食」のマルシェ。(内容：野菜・果物・珈琲・パン・
スイーツ・加工品など)

詳しくは裏面へ

かぼちゃにお絵描き ワークショップ(京阪園芸)

かぼちゃに自由に絵を描いて、ハロウィンを
楽しもう！作品は持って帰れます。

参加費…1人500円(税込)

開催時間…10:00~16:00

定員…先着100名様

対象年齢…どなたでも参加可能

申込み…予約不要



コスモスの たたきぞめ

穂谷のコスモスの花をつかって、
たたき染めワークショップ。

参加費…1人300円(税込)

開催時間…13:00~16:00

定員…先着30名様

対象年齢…どなたでも参加可能

申込み…予約不要

要予約

枚方メンマ作り ワークショップ (枚方竹林工房銀)

時間…10:00~16:00

(1時間毎に受付)

参加費…1組1,000円(税込)

対象年齢…どなたでも参加可能

予約枠…①10:00-10:30

②11:00-11:30 ③13:00-13:30

④14:00-14:30 ⑤15:00-15:30

(各3組)

事前申込み…webフォーム

※(9/15 火 9:00~受付開始・
定員に達し次第受付終了)
当日空きがあれば10:00より
整理券を配布。



秋のひらかた 食育カーニバル with 奥ひら フェス

2026年10月18日(日)
10:00 ▶ 16:00

イベント詳細は
こちら！



樟葉駅前広場

ハピネスパーク KUZUHA グラススクエア

雨天の場合はくずはモール南館1F
SANZEN-HIROBAで実施します。

無料

フードモデルを使って 栄養バランスをチェック

(ひらかた地域活動栄養士会
栄養アドバイザー「萌」)

フードモデルを使って栄養バラ
ンスをチェック(食育SATシステム)
&管理栄養士からの栄養ワンポ
イントアドバイスを受けられます。

参加費…無料

開催時間…10:00~14:00

申込み…予約不要



無料

握力・下肢筋力測定

(枚方市健康づくり課)

片足で20cm・30cm・40cmから立ち上がれ
るかのチャレンジと握力を測定できます。

参加費…無料

開催時間…10:00~14:00

申込み…予約不要



奥ひらの 茹でたて黒枝豆と クラフトビールセット

朝採りの穂谷産黒枝豆を、その場で
茹でたてをご提供！熱々の黒枝豆と
クラフトビールの贅沢セットを販売
します。単品でのご購入も可能です。

枚方近隣の野菜販売

栄養満点、枚方市内や近隣の農家さんの新鮮
な野菜を販売します。



食育おさんぽ ビンゴ

会場内をおさんぽして、
ビンゴを完成すると
「食育消しゴム」プレゼント！

※先着100名様・小学生以下のお子様限定



～心地よい芝生に広がる秋の恵み、笑顔と元気のおすそわけ～

ファーマーズマルシェ 出店者一覧



野菜

ひらかたマニファーム

枚方市穂谷でキャッサバを栽培。珍しい野菜も販売し、10月は関西唯一のキャッサバ収穫体験を開催！



野菜

しんやさい京都

久世郡久御山町を拠点に九条ねぎ・聖護院大根・金時人参等の京野菜など多品目の野菜を栽培。くずはモールのエコ堆肥で育てた新鮮な野菜を販売します。



野菜
果物

旬の駅京都店

関西最大級の農産物直売所。全国約4,000農家から届く採れたての旬の野菜や果物を販売！



珈琲

後珈琲焙煎所

枚方市立中央図書館・車塚公園近くに店舗を構える、自家焙煎ブレンド珈琲専門店。淹れたて珈琲や水出しアイスコーヒー、珈琲豆を販売します。



焼き菓子

菓子店suu

日々の小さなごほうび時間に、そっと寄り添う、米粉と植物由来の素材で、クッキーやスコーンなど、ほっとするおいしさのお菓子を焼いています。



焼き菓子
珈琲

3peacecafe

「あんしん・おいしい・やさしい」無添加なのにちゃんと美味しい♡グルテンフリーの米粉パンやランチやスイーツ、フィリピンコーヒーが飲めるカフェです。



加工品

本の読めるカフェ float

管理栄養士監修で季節ごとに移り変わる旬の素材を使った美味しく体にやさしいグルテンフリーグラノーラ。5種類全て試食OK。



焼き菓子

Hungry Donuts

枚方牧野にあるグルテンフリーの焼きドーナツ専門店です。



ビール

THE HOTANI CRAFT

枚方市東部・穂谷地区で育てたホップを使用した、枚方発のクラフトビール「THE HOTANI CRAFT」。里山の恵みと旬の素材を活かした、地域の魅力あふれる一杯をぜひ。



フード

ラ・コギ

枚方市東部「奥ひら」の新鮮なひらかた独歩ふぁーむのお野菜をたっぷり使用したませそば。枚方竹林工房銀のスパイスカレーも加わり、さらに枚方感アップ！

枚方穂谷で育った黒枝豆の収穫体験！(ひらかた独歩ふぁーむ)

時間…10:00～12:00(30分ごとに受付)
参加費…1組1房1,000円(税込)
対象年齢…どなたでも参加可能
予約枠…①10:00-10:30 ②10:30-11:00
③11:00-11:30 ④11:30-12:00
(各5組、定員20組)
事前申込み…webフォーム

※(9/15 火 9:00～受付開始・定員に達し次第受付終了)
当日空きがあれば10:00より整理券を配布。



要予約

体験

申し込みはこちら！



ひらかた食育カーニバルとは？

食育を推進する関係機関・団体が連携し、毎日の「食」について考え、栄養バランスの良い食事を選択する力を楽しく身に付けてもらうことを目的に、さまざまなイベントを開催しています。

イベントの詳細は
こちらからチェック！▶



奥ひらとは？

枚方市の東部・穂谷エリアなどの「枚方市の奥の方」を指します。豊かな里山の自然や美しい四季の風景に癒されながら、地元食材を活かしたグルメや農業体験、マルシェなどを楽しめるのが特徴で様々なイベントを開催しています。

奥ひら観光サイト▶



当イベントの詳細は
公式サイトへ！



お問い合わせ
info@picnicwork.jp